

# «Работа с детьми, имеющими нарушения вестибулярной системы»



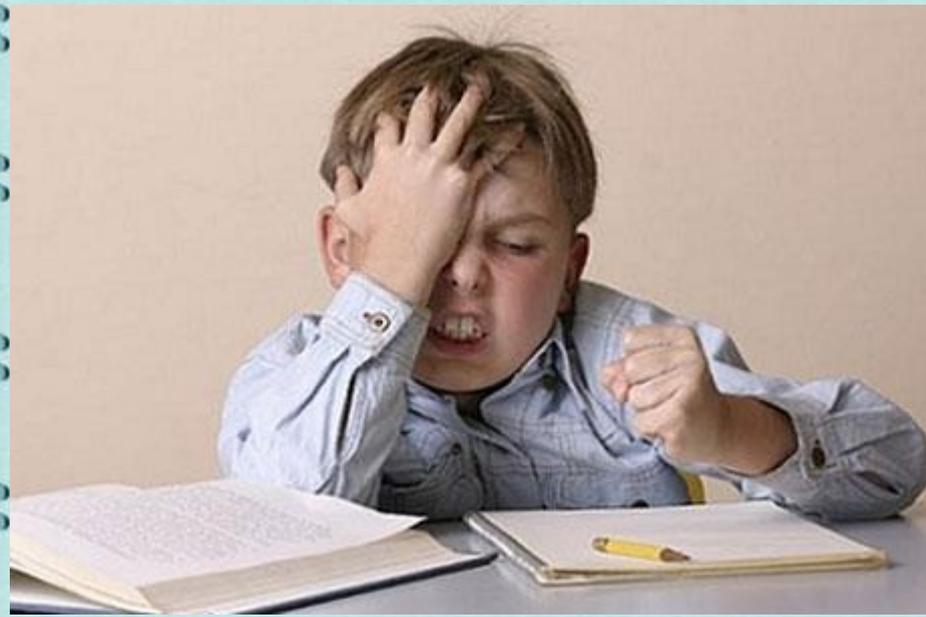
**Подготовила  
учитель начальных классов  
МБОУ «Гимназия №32»  
Поликарпова Юлия Владимировна**

**19 ноября 2019г**

# ***Вестибулярная система***

**Это сенсорная система,  
используемая для анализа  
положения тела в пространстве**





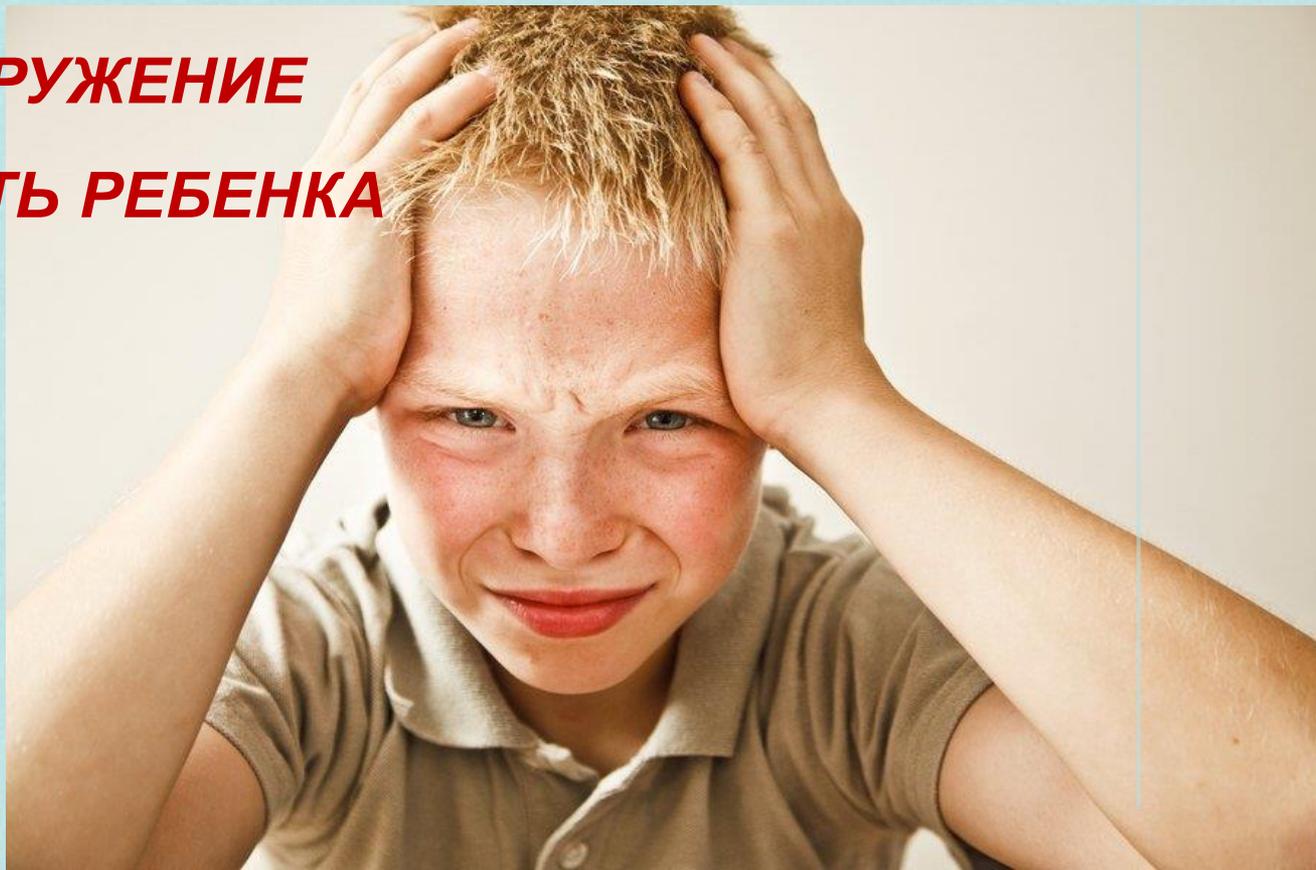
# **Два типа детей с нарушениями вестибулярной системы**

1) Дети, чрезмерно чувствительны к любой активности и боятся даже мысли о какой либо физической нагрузке.

2) Дети, любят активные занятия, стимулирующие вестибулярную систему.

# Симптомы вестибулярной дисфункции:

- **ТОШНОТА**
- **РВОТА**
- **ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ**
- **УСТАЛОСТЬ РЕБЕНКА**



# Опросный лист

## «Вестибулярное восприятие»

### Замечаете ли Вы, что ребенок:

- Постоянно хочет играть, долго играет в подвижные игры, включающие раскачивание, бег, прыжки и не устает дольше других детей?
- Не может удержать взгляд на движущемся предмете или, переписывая текст с доски в тетрадь, «теряется» в строчках?
- Не особенно ловок в спортивных играх?
- Чаще сверстников падает и иногда терпит неудачу, пытаясь предупредить падение (или вовсе не пытается удержаться о падения)?
- Становится тяжелым, когда Вы пытаетесь помочь ему переместиться в нужное положение и сохранить равновесие?

- - Плохо справляется с заданиями, в которых задействованы обе руки или обе стороны тела, например, с разрезанием бумаги ножницами (здесь надо держать одной рукой лист, а другой резать), прыжками с разведением рук и ног, завязыванием шнурков, ездой на велосипеде и т.д.
- - Меняет руки, выполняя задание (например, при письме), хотя ему уже больше 6 лет?
- - Путает право и лево, верх и низ?
- - Переворачивает буквы зеркально, например Я и R, или пишет не слева направо, а в иных направлениях?
- - Демонстрирует резкие и неритмичные движения?
- - Выглядит неорганизованным или «потерянным в пространстве»?

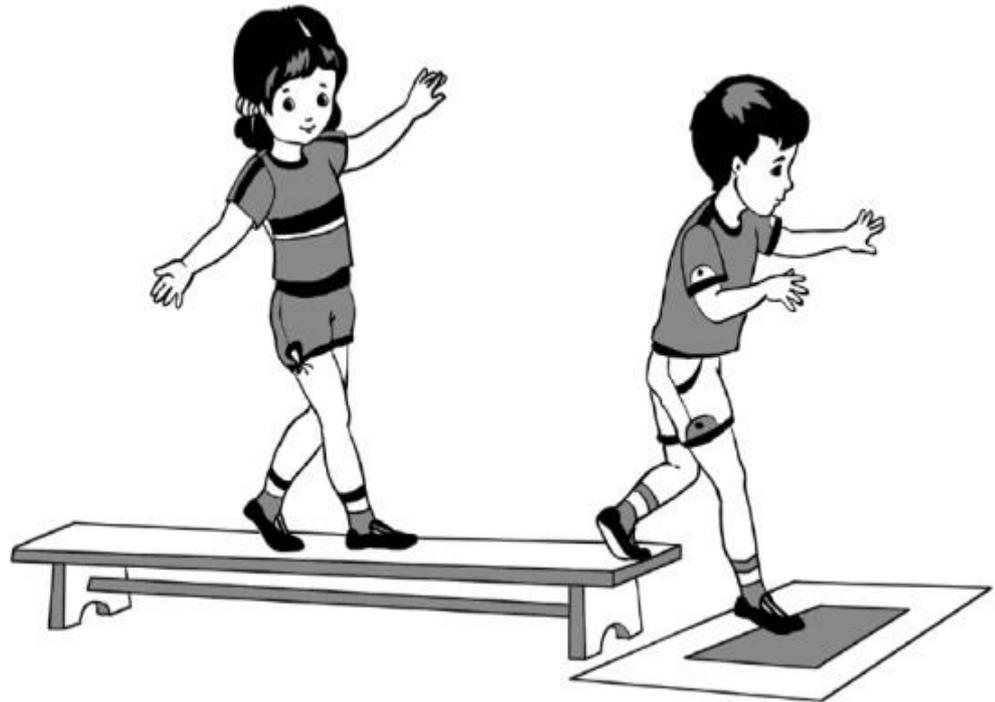
# Упражнения для стимулирования вестибулярного аппарата

- устройства-качалки
- предлагайте ребенку разные позы: качаться на четвереньках, на коленях, стоя на одном колене, кружиться
- покачивание головой
- прыжки на гимнастическом мяче
- прыжки на батуте
- перелезание через стулья
- бег на носочках
- футбол бумажным пакетом
- игры с мыльными пузырями, снежками, поочередно ловя сначала левой рукой, потом правой, прыжки в высоту
- хождение по гимнастической скамейке.





*Photographer  
Natalia Konstantinova*



*Спасибо за внимание!*

**Всего доброго!**

